

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи,

МЕНЮ

на 11.07.2025 пятница  
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

| Код<br>блюда                           | Наименование                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------|
|                                        |                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                    |
| Оздоровительный лагерь                 |                                            |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак 1                              |                                            |                        |                  |       |          |                                    |
| СУ07010                                | Каша ячневая молочная вязкая               | 225,00                 | 11,88            | 10,93 | 32,28    | 268,0                              |
| ДП00317                                | Сыр порционный                             | 10,00                  | 3,10             | 3,00  | 0,00     | 64,0                               |
| СУ13/04                                | Чай с сахаром                              | 200,00                 | 0,10             | 0,03  | 9,10     | 25,0                               |
| ДП0005*                                | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 50,00                  | 2,15             | 0,50  | 28,00    | 130,0                              |
| Сз00028                                | Вафли для детского питания                 | 20,00                  | 2,00             | 4,60  | 14,20    | 100,0                              |
| ИТОГО по: Завтрак 1                    |                                            |                        | 19,23            | 19,06 | 83,58    | 587,0                              |
| Обед                                   |                                            |                        |                  |       |          |                                    |
| ДЗ00003                                | Нарезка из св. огурцов                     | 60,00                  | 0,53             | 0,05  | 1,65     | 9,0                                |
| ШМ02010                                | Суп картофельный с клецками                | 250,00                 | 6,30             | 4,50  | 26,85    | 137,0                              |
| ДП00043                                | Жаркое по-домашнему с филе кур             | 200,00                 | 13,33            | 19,80 | 31,08    | 338,0                              |
| ДП00114                                | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 20,00    | 76,0                               |
| ДП00007                                | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 18,80    | 104,0                              |
| Пд**000                                | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный    | 30,00                  | 3,53             | 2,33  | 17,30    | 122,0                              |
| ИТОГО по: Обед                         |                                            |                        | 26,89            | 27,08 | 115,68   | 786,0                              |
| Стоимость питания за день по категории |                                            | 156,00                 |                  |       |          |                                    |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

  
